Rust en Balans in Vroege Hechting, een moeilijke start overwinnen.

- *Ontdek de Kracht van Emotionele Eerste Hulp voor Ouders en Baby's*

Thomas Harms

Online Lezing met Thomas Harms, psycholoog en lichaamsgericht psychotherapeut. Tijdens deze lezing neemt Thomas je mee in zijn unieke werkwijze en inzichten. Hij belicht daarbij een vraag die veel ouders bezighoudt: Waarom huilt mijn baby, en hoe kan ik mijn kind troosten?

Huilen is een natuurlijke manier waarop baby's spanning en emoties uiten. Toch kan het voor baby en ouders intens en overweldigend zijn. Thomas laat zien hoe je met eenvoudige technieken een veilige, liefdevolle verbinding kan ondersteunen en ouders kunt helpen om de signalen van hun baby beter te begrijpen en hierop te reageren.

Vroege hechtingsrelaties zijn diep verweven met het ritme van ons lichaam. Veiligheid zorgt voor ontspanning, een diepe ademhaling, een rustige hartslag, en een gevoel van balans. Maar wat als intense ervaringen of trauma deze harmonie verstoren?

Tijdens deze lezing ontdek je hoe lichaamsgerichte technieken zoals ademwerk en aanraking ouders en baby kunnen helpen om stress en pijn los te laten en weer verbinding met elkaar te maken en te voelen. Aan de hand van indrukwekkende videobeelden wordt duidelijk hoe deze methode kan bijdragen aan herstel en groei, zowel voor kinderen als volwassenen.

Deze lezing is een ideale kennismaking met de basisprincipes van Emotionele Eerste Hulp voor Ouders en Baby's. Laat je inspireren door deze inzichten en ontdek hoe ze je werk met ouders en baby's kunnen verrijken.

Datum : 10 maart 2025
Uur : 19 - 21u
Locatie : Online
Docent: Thomas Harms
Prijs: Deelname is gratis, een vrije bijdrage om ons werk te steunen wordt warm gewaardeerd.